Consapevolezza di Sè

1) Utilizza il tuo Diario

- Per scrivere i risultati degli esercizi pratici

2) Consapevolezza Personale

- **Scrivi i tuoi Valori Guida Principali (scrivi nel diario)**
- **Cosa vuoi realizzare in pratica per ogni Valore (scrivi nel diario)**
- **Dove vuoi mettere in pratica i valori e con chi? (scrivi nel diario)**
- Vengono realmente dalla tua Anima ?
- **Metodo SILVA: Video Mentale per risolvere problemi e scoprire la Visione della Tua Anima**
  - Parte 1 Mattino
  - Parte 2 Sera

3) Consapevolezza Professionale

- **Passato Professionale**
  - Dove ?
  - Come ?
  - Con chi ?
  - Scrivi nel diario
- **Presente Professionale**
  - Dove ?
  - Come ?
  - Con chi ?
  - Scrivi nel diario
- **Autosufficienza Professionale**
  - Rete Professionale
  - Da Passione a Vocazione
- **Vocazione**
  - Arriva dalla crescita interiore
  - Cosa vuole la tua Anima
  - Eliminare / Togliere i blocchi
- **Futuro Professionale tra 10 anni**
  - Dove?
  - Come?
  - Con chi ?
  - Routine tra 10 anni ?
  - Immagina tra 10 anni
  - Scrivi nel diario

4) Consapevolezza Spirituale

- **3 Pilastri: Insegnamento Italo Cillo Rishi**
  - Conoscenza
    - Libri, Academy, Seminari etc
  - Metodo
    - Albero della Vita
  - Esperienza
    - Comunità (Sangha/Sangam)
- **Fai già parte di una comunità spirituale?**
  - Sat Sang
  - Cerchi Virtuali Mensili
  - Crescere e Condividere
  - Realizzare la Tua Realtà
  - Creazione di Comunità Intenzionali
  - Nuovi Viaggi Mistici, Laboratori, Retreat

5) Consapevolezza Comunitaria

- **Comunità**
  - Nuova Direzione Globale
  - Creazione MicroComunità Cooperative
  - Soluzioni Sostenibili x Futuro
  - Rendere il Vecchio Sistema Obsoleta
  - R.I.V.E. Rete Italiana Villaggi Ecologici
  - Global Ecovillage Network
- **Chiarisci le tue Intenzioni**
  - Scrivile nel Diario
  - Valori Ideali per la Vita in Comunità
- **Manifesto dei Laboratori di Comunità**
  - In allegato
  - 10 Principi
- **Immagina la tua Comunità Ideale**
- **Partecipa ai Laboratori di Comunità dal Vivo**